

フリーダイバー

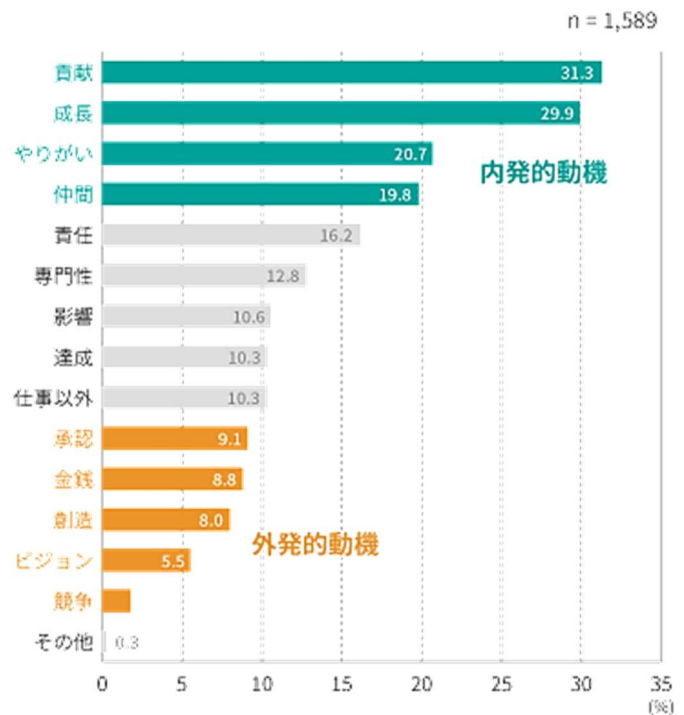
令和7年度 八日市高等学校
第3学年 学年通信(4)
令和7年(2025年)7月4日

◎やる気スイッチ

学園祭も終わり、いよいよ本格的に受験に向けて進み出す日がやってきました。受験も仕事も同じで、困難な物事に挑むためには「やる気のスイッチ」を入れる必要があります。

リクルートの調査によると、Z世代の仕事（物事）をする上で重視することとして、「貢献」「成長」「やりがい」など「内発的動機」が上位に挙げられます。対して「承認」「金銭」「競争」といった外発的動機が下位になります。若者世代にとって、内発的動機は物事に取り組むための原動力になり、「やる気のスイッチ」につながるのではないのでしょうか。他者からの「承認」や他者との「競争」のような外発的動機ではなく、どのような知識や技能を獲得し社会に貢献したいのか（貢献）。どのように自分を高めたいのか（成長）。などの内発的動機をつくるのです。スポーツでも優勝やメダルなどの物質的な成果は、たどり着けばそこで終わりです。志望校合格といった目標達成後に終わるような動機づけではなく、「何のためにやるのか」といった高次の目標を設定し、次のステージへとつながる「やる気のスイッチ」を入れましょう。

Q：あなたが仕事をするうえで重視することは何ですか？



出所：リクルートマネジメントソリューションズ(2021年)

「新入社員導入研修の受講生を対象にしたアンケート調査」

◎よう感（八日市の感情）

今までは受け身なことが多かったけど、高校最後ということもあって色んなことに積極的に取り組んでいる気がする。このまま受験まで走り切りたい。

Everyone can reply

🔄

+

Post

2年の時と比べて勉強に対する姿勢が強いクラスだから、自分も頑張る。

Everyone can reply

🔄

+

Post

自分は沢山悩んで8月の最後の大会まで続けようと思っています。けど実際他の部活が引退して勉強モードに入ってるのを見て今、自分との勉強時間の差などにすごく焦るし不安です。

Everyone can reply

🔄

+

Post

中間テストが終わってから、受験に対する危機感はかなり持ち始めて、早起きして勉強する習慣をつけるようにした。
部活もまだあるから、時間を1秒でも無駄にしないようにしたいです。

Everyone can reply

🔄

+

Post

高校3年生の今の時期、本当に心が複雑です。いろんな思いが混じりあっています。勉強だとか部活だとか、恋愛だとか。こんな複雑だけど脆い気持ちを誰かに伝えたい。私はこの気持ちを昔の人に倣って表現します。
比叡山眺む春の夜胸騒ぎあいつの日も夢をば願う

Everyone can reply

🔄

+

Post

裏面あります。

受験勉強や授業の予習や小テストの勉強など毎日一生懸命しながら、最後の大会に向けて遅くまで部活に取り組み、また、とうふうさいに向けてそれぞれの役割をクラスの人々と協力しながら果たしたりと、何事にも全力で夢中になって取り組んでいる人がたくさんいて、互いに毎日良い影響を与え合っていると
います！

Everyone can reply

Post



「もしも今とは違うわたしになりたいなら、まずは自分を少しだけ変えてみるの」わたしの大好きなアニメキャラのセリフです。やるべきことも後回しにしてしまう自分を変えたいと思うこの頃。自分を変える行動をとっていききたいです。

Everyone can reply

Post

ビットコインが上昇しているので、ウハウハです。Switch2の抽選に当選して、ウハウハです。でも、ウハウハウハでは乗り越えられない壁が、もうそこまで迫っているので、このウハウハ分のエネルギーを壁を乗り越える力にして、愛を取り戻したいと思います。受験がんばろう！

Everyone can reply

Post

【よう感とは】

1年目には種をまき、2年目には水をやり、3年目には花を咲かせます。勝負の年になるこの1年、様々な悩みや葛藤、思いを抱えることでしょう。あなた自身の思いは、他者を励ます力になり、他者の思いがあなたを励ます力になるかもしれません。上記のフォームは、今その時、感じたことを発信するための場です。

受験勉強の途中でしんどくなっても諦めない心を大切に志望校合格を掴み取る

Everyone can reply

Post

定期考査や模試の結果を見て勉強面で自分が他の人よりすごく遅れてると思うので、追いつく勢いで頑張る

Everyone can reply

Post

大橋先生がテスト返しの時に言っていた話がすごく心に残っています。先生の愛情を感じました。英語の勉強もっと頑張りたいです！

Everyone can reply

Post

勉強以外のことをするのに罪悪感...勉強してない日あると不安になる

Everyone can reply

Post

◎今後の予定

7月5日（土）	進研記述模試	7月18日（金）	終業式、大掃除
7月7日（月）	①～④限授業（25分×6限授業）		
7月8日（火）	①～④限授業（25分×6限授業）	7月22日（火）	夏季進学補習スタート
7月9日（水）	①～④限授業（特別時間割）		
7月10日（木）	①～④限授業（特別時間割）	7月26日（土）	全統共通テスト模試
7月11日（金）	平常授業（特別時間割）	7月27日（日）	全統共通テスト模試
7月14日（月）	平常授業（特別時間割）		
7月15日（火）	平常授業（特別時間割）	8月24日（日）	全統記述模試
7月16日（水）	①～②限授業（特別時間割）	8月29日（金）	1，2年課題考査
7月17日（木）	①～②限授業（特別時間割）	9月1日（月）	始業式