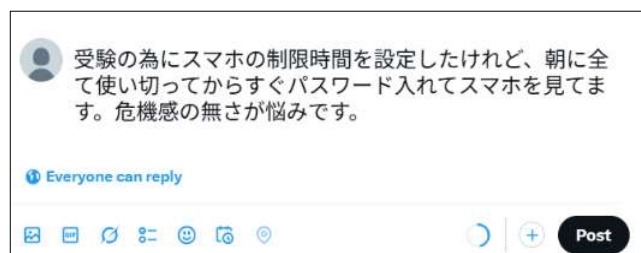
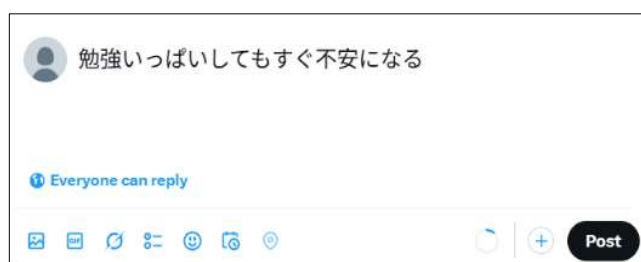
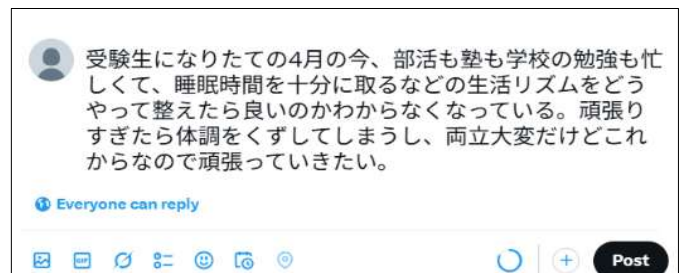
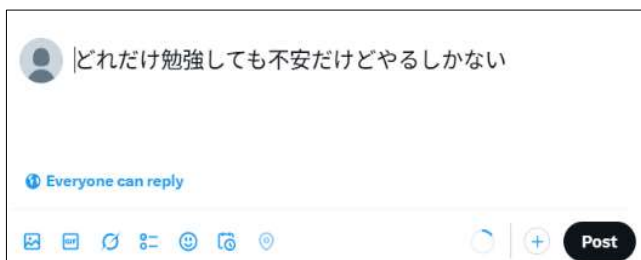
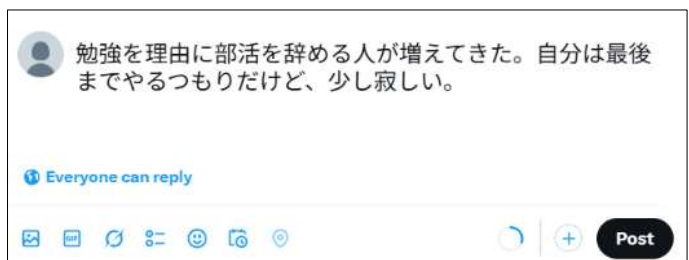
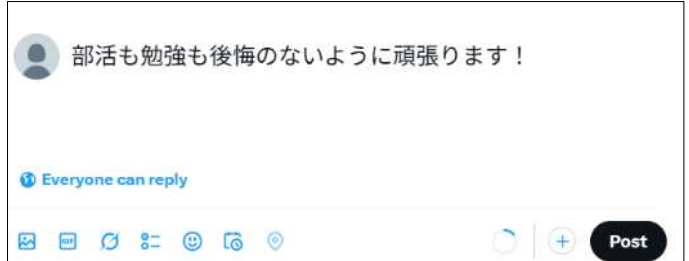


フリーダイバー

令和7年度 八日市高等学校
第3学年 学年通信(3)
令和7年(2025年)5月16日

◎よう感（八日市の感情）

本格的に高校生活の最後が始まりました。これまで多くの時間を注ぎ込んだ部活動の最後や、学園祭、そして、進路実現に向けた準備など、忙しい充実した毎日だと思います。「一心不乱」、他のことに心を奪われることなく、一つのことに集中する大切な時期ですが、集中しすぎてしまい、周りが見えなくなってしまうはいけません。近視眼的になると、悩みを抱えて潰れてしまったり、物事の判断を間違ったりすることがあります。以前の学年集会で話した「よう感（八日市の感情）」は、皆さんと同じ思いや悩みを持った仲間の声を知る場でもあります。これまでに集まった「よう感（八日市の感情）」を共有します。



【ヤーキーズ・ドットソンの法則とは】

「緊張しすぎず、リラックスしすぎず、適度な緊張状態を持つことで、集中力を高め、パフォーマンスを向上させる状態」のことをヤーキーズ・ドットソンの法則と言います。難しいことに挑むときは、緊張したり、不安になったりすることがあると思います。過度な緊張や不安はいけませんが、適度な緊張状況はあなたのパフォーマンスを高めるかもしれません。ほどよく緊張状態を解きながら、目標に向かって進んでいきましょう。

裏面あります。

新しいクラスになって友達に素を出せず猫かぶって接してる今日この頃です。一年後みんなとどんなふうに接してるかなー

Everyone can reply

Post

受験勉強は団体戦、入試は個人戦。クラスや学年の雰囲気づくりが1番だいじ！

Everyone can reply

Post

最近青チャートと緑チャートをやり始めていたけど、今日のロング（LHR）の話を聞いて、数学だけじゃダメだと思って、ultimateの章末問題にも取り組むことにしました。岸先生が仰ってたように、今のふわふわしてる時期に他の人よりも頑張ろうと思いました！

Everyone can reply

Post

勉強はコスパ最強の遊びだ。

Everyone can reply

Post

ちょっとした休み時間の取り組みから部活終わりの放課後の限られた時間など、必死になって頑張ろうと思います。

Everyone can reply

Post

3年がスタートした。いろんなところで人をまとめていかなければならない1学期、なんだか心がドキドキ。楽しみだけど、終わりが怖い。終わった時は笑顔か、はたまた涙か。どちらにせよ、頑張っていこう。

Everyone can reply

Post

いま、食べたいものも行きたい所も、やりたいボードゲームもあります。でも1番、努力できることとどんなときももてる自信がほしいです

Everyone can reply

Post

【よう感とは】

1年目には種をまき、2年目には水をやり、3年目には花を咲かせます。勝負の年になるこの1年、様々な悩みや葛藤、思いを抱えることでしょう。あなた自身の思いは、他者を励ます力になり、他者の思いがあなたを励ます力になるかもしれません。下記のフォームは、今その時、感じたことを発信するための場です。



◎今後の予定

6月5日（木）	春季総体・高文祭	6月16日（月）～	学園祭準備
6月6日（金）	春季総体・高文祭	6月17日（火）	
	※大会等に行かない者は学校で課題に取り組む（半日）	6月18日（水）	体育祭
6月8日（日）	進研大学入学共通テスト模試	6月19日（木）	文化祭
6月9日（月）	校外学習（万博）	6月20日（金）	文化祭
6月10日（火）～	学園祭準備	6月23日（月）	考查時間割発表
6月13日（金）		6月26日（木）	⑦限：LHR
		6月30日（月）～	期末考查スタート