

保健室からの message

8月号

2020. 7. 22(水)
八日市高校 保健室



＼第2波がきています／

夏休みを迎えるにあたり、「**新しい生活様式**」をもう一度確認！

基本的
感染症対策

感染予防(手洗い・咳エチケット・換気・3密回避・体温測定と健康チェック)を徹底する。
発熱またはかぜの症状がある場合は無理せず自宅で療養。

【マスクが必要なとき】

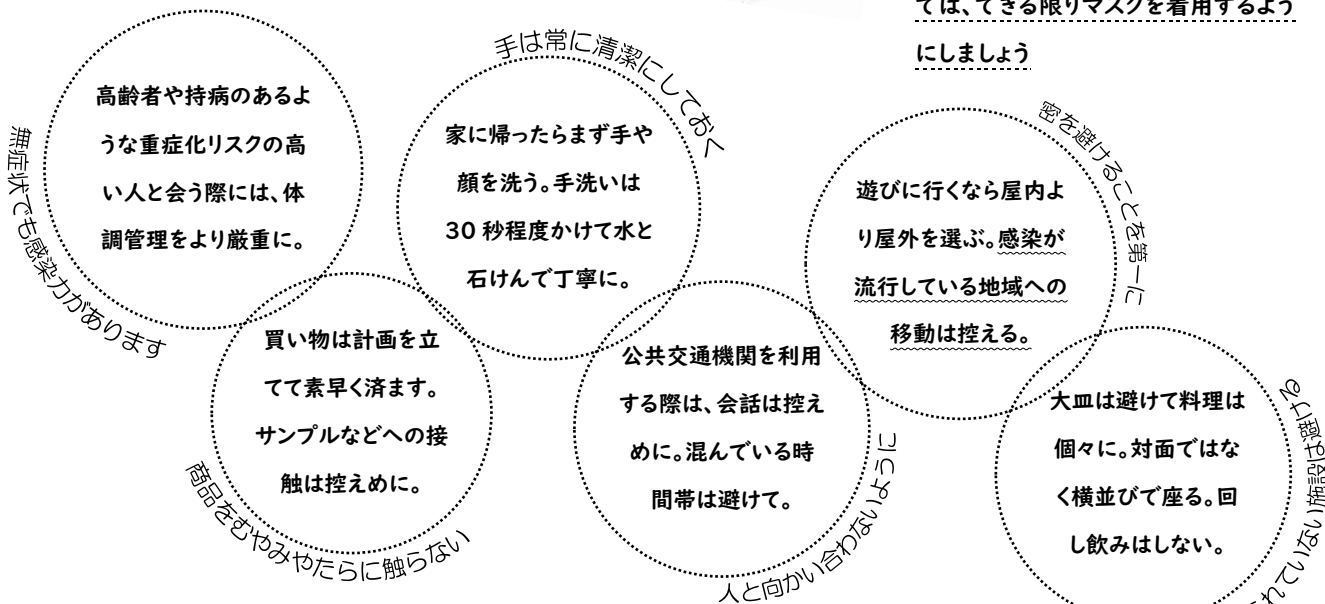


- ・外出時、屋内にいるときや会話をするとき
- ・公共交通機関を利用するとき
- ・人との間隔が十分とれないとき

【マスクをしなくてもよい】



- ・熱中症の恐れがあるとき
- ・屋外で人と十分な距離が確保できる場合
- ★教室の中など、エアコン環境の下では、できる限りマスクを着用するようにしましょう



★夏休み中も毎日検温し、健康観察表に記入してください。
(健康観察表は家で保管すること)

23～26日の4連休や、8月からの夏休みは、自由な時間が増えますが、くれぐれも人込みの多いところへは行かないようにしてください。近畿の感染者も増加しています。不要不急の外出は避けましょう。

自分をまもる



大切な人もまもる

健康診断結果について

7月までに実施した項目について、健康診断結果をお返しします。

視力については、B以下の人に受診勧告用紙を渡しています。

八日市高生の約半分が、視力がB以下(矯正視力含む)という結果になりました。

近視が高度に進行すると、緑内障や網膜剥離など失明に至る病気につながる可能性もあります。夏休みを利用して、身体のメンテナンスを！

視力B以下の
人数

	1年	2年	3年
1組	20人	19人	14人
2組	25人	16人	13人
3組	19人	17人	14人
4組	26人	16人	15人
5組	15人	15人	9人
6組	24人	17人	24人
7組	25人	17人	21人
8組			14人

健康観察表

年 組 番 氏名 ()

日時		7/25 (土)	7/26 (日)	7/27 (月)	7/28 (火)	7/29 (水)	7/30 (木)	7/31 (金)	8/1 (土)	8/2 (日)	8/3 (月)
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状										
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状										

日時		8/4 (火)	8/5 (水)	8/6 (木)	8/7 (金)	8/8 (土)	8/9 (日)	8/10 (月)	8/11 (火)	8/12 (水)	8/13 (木)
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状										
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状										

日時		8/14 (金)	8/15 (土)	8/16 (日)	8/17 (月)	8/18 (火)	8/19 (水)	8/20 (木)	8/21 (金)	8/22 (土)	8/23 (日)
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状										
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状										

日時		8/24 (月)	8/25 (火)	8/26 (水)	8/27 (木)	8/28 (金)	8/29 (土)	8/30 (日)	8/31 (月)	9/1 (火)	9/2 (水)
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状										
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	症状										

自宅で検温や体調を注意深く観察し、自ら健康管理をしてください。この健康観察表は学校に提出する必要はありませんが、医療機関を受診するときには持参することが有効です。発熱や咳等の症状がある場合は、自宅で休養し、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合は、帰国者・接触者相談センターに相談し、その指示に従うようにしてください。