

新型コロナウイルス対策スペシャル

そもそも…コロナウイルスとは??

人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、「新型コロナウイルス」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10~15%（流行期は35%）を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、SARSやMERSです。これらは、アルコール消毒（70%）などで感染力を失うことが知られています。

【主な感染経路】

飛沫感染

感染者のくしゃみ、咳などと一緒にウイルスが放出され、そのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。



WOW!



接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。その部分を触った手から感染します。



顔を触る、食べる等→



屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすのは避ける

【家での過ごし方】

① **手洗い・咳エチケット**を徹底する

② **食事・運動・睡眠の基本的な生活リズムを崩さない**

だらだらした生活をしていると、感染症への抵抗力が落ちてしまいます

③ **発熱、咳などの症状が出た場合には、学校まで連絡してください**

④ **37.5度以上の熱が4日以上続き、強いだるさや息苦しさがある場合は、**

帰国者・接触者相談センターに連絡し、その指示に従ってください

③と同様に、こちらにも学校に報告をお願いします

滋賀県「新型コロナウイルス感染症について」帰国者・接触者相談センター：

<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiryouhukushi/yakuzi/309252.html>



2月14日(金)実施 運動部心電図検査結果について



先月実施した「運動部・吹奏楽部心電図検査（要経過観察者含む）」ですが、心電図所見がみられた生徒については、その結果を郵送します。

では、みなさんと笑顔で会えるのを楽しみにしています 😊

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる

健康観察票

年 組 番 名前

月日	曜日	37.5度以上の発熱	咳（ひどい2 軽い1）	怠さなどの症状
3月3日	火			
3月4日	水			
3月5日	木			
3月6日	金			
3月7日	土			
3月8日	日			
3月9日	月			
3月10日	火			
3月11日	水			
3月12日	木			
3月13日	金			
3月14日	土			
3月15日	日			
3月16日	月			
3月17日	火			
3月18日	水			
3月19日	木			
3月20日	金			
3月21日	土			
3月22日	日			
3月23日	月			
3月24日	火			

※発熱・咳など心配な症状があるときは、管轄の保健センターと学校へ必ず連絡してください。